

JOBWOCHE

Mit großem Online-Stellenmarkt für Norddeutschland www.JOBWOCHE.de

Bild: contrastwerkstatt



ab Seite 25
Mit 7 Seiten
Stellenmarkt

Helden

des Alltags braucht das Land

ANZEIGE



JOB-, AUS- UND WEITERBILDUNGSMESSE
Jobmesse Hamburg
5. MÄRZ 2025 12.00 - 18.00 Uhr BARCLAYS ARENA

Ein Ziel ohne Plan ist nur ein Wunsch

Was ist aus den Vorsätzen für 2025 geworden?

Mach den Check!

Das neue Jahr hat begonnen, und es ist an der Zeit, einen Blick auf unsere Vorsätze zu werfen. Oft setzen wir uns Ziele, doch ohne einen klaren Plan bleiben sie unerreicht.

Hier sind einige Punkte, zur **HERANGEHENSWEISE** und mögliche **THEMEN**, die dir helfen können, deine Vorsätze für 2025 zu überprüfen und zu konkretisieren:

- ZIELSETZUNG:** Habe ich meine Ziele klar definiert?
- PLANUNG:** Habe ich einen konkreten Plan erstellt, um meine Ziele zu erreichen?
- RESSOURCEN:** Welche Ressourcen benötige ich, um meine Vorsätze umzusetzen?
- FORTSCHRITT:** Habe ich regelmäßige Meilensteine festgelegt, um meinen Fortschritt zu überprüfen?
- ANPASSUNG:** Bin ich bereit, meinen Plan anzupassen, wenn ich auf Hindernisse stoße?

ARBEIT:

- Karriereentwicklung:** Eine neue Fähigkeit erlernen, die für meinen Job relevant ist (z.B. durch ein Online-Kurs).
- Networking:** Jeden Monat an einem Networking-Event teilnehmen oder neue Kontakte knüpfen.
- Produktivität steigern:** Eine neue Methode im Zeitmanagement (z.B. die Pomodoro-Technik) ausprobieren.
- Feedback einholen:** Regelmäßig Feedback von Kollegen oder Vorgesetzten einholen, um mich weiterzuentwickeln.

ERNÄHRUNG:

- Gesunde Ernährung:** Täglich Obst und Gemüse essen.
- Wasserzufuhr:** Mindestens 2 Liter Wasser pro Tag trinken.
- Kochen lernen:** Ein neues gesundes Rezept pro Woche.
- Zucker reduzieren:** Den Zuckerkonsum um 50% senken.

FITNESS:

- Regelmäßige Bewegung:** Mindestens dreimal pro Woche Sport treiben (z.B. Joggen, Yoga, Fitnessstudio).
- Schlaf verbessern:** mind. 7-8 Std. Schlaf anstreben.

FINANZEN:

- Sparen:** Jeden Monat einen bestimmten Betrag für Notfälle oder für einen Urlaub sparen.
- Budget erstellen:** Ein monatl. Budget aufstellen und einhalten.

Indem du diese Punkte abhakst, kannst du sicherstellen, dass deine Vorsätze nicht nur Wünsche bleiben, sondern greifbare Ziele werden. Mach 2025 zu deinem Erfolgjahr!

Text: Jobwoche

Beliebte Emojis aus der

Emojis können in der Arbeitswelt eine wertvolle Ergänzung zur Kommunikation sein, insbesondere in lockeren, kreativen und digitalen Umfeldern. Es kommt jedoch darauf an, den richtigen Kontext und die richtige Zielgruppe zu kennen. In einem professionellen Umfeld ist es wichtig, Emojis mit Bedacht und im Einklang mit der Unternehmenskultur zu verwenden.



Lachen mit Tränen

Wird verwendet, wenn etwas extrem lustig ist.



Daumen hoch für

Zustimmung oder Bestätigung.



Betende Hände

Dankbarkeit, Respekt oder Bitte.



Feuer Etwas Cooles oder

Beeindruckendes.



100 Hundert

Symbol für „perfekt“ oder „absolut richtig“.



Feiernder Kopf für

Freude, Feiern oder Erfolge.



Nachdenkliches Gesicht

Gedanken oder Unsicherheit.



Hände hoch für

Ausdruck von Unterstützung oder Begeisterung.



Krone Symbol für

Erhabenheit oder Anerkennung.



Engelsgesicht

Unschuld oder Tugend.



Pizza Leckeres

Gesicht u.a. Ausdruck für Lust auf Essen.



Umgedrehtes Gesicht

Ironie oder ein Gefühl der Verwirrung.



Augen Wird verwendet, um Aufmerksamkeit oder Interesse zu zeigen.



– Gehirn Symbol für Intellekt oder Gedanken.



Aktentasche

für Arbeit, Beruf oder Karriere



Kalender

für Termine, Planungen oder Zeitmanagement verwendet.



Laptop

Ein Symbol für mobiles Arbeiten oder Arbeit im Allgemeinen.



Diagramm mit steigender Kurve

symbolisiert Wachstum, Erfolg oder Verbesserungen.



Balkendiagramm

Wird verwendet, um Analyse, Forschung oder Geschäftszahlen darzustellen.



Notizblock

Häufig verwendet, um Notizen zu machen oder Aufgaben zu dokumentieren.



Telefonhörer

Ein Symbol für Kommunikation, Gespräche oder Geschäftsanrufe.



E-Mail

Wird verwendet, um die elektronische Kommunikation oder das Versenden von Nachrichten darzustellen.



Schraubenschlüssel

Symbol für Reparaturen, technische Arbeiten oder Problemlösungen.



Hammer

Wird in Handwerksberufen oder für konkrete Arbeiten verwendet.

Arbeitswelt und Ihre Bedeutung

Bild: KI-generiert mit ChatGPT

**Bürogebäude**

Repräsentiert den Arbeitsort oder das Büro.

**Händedruck**

Symbol für Zusammenarbeit, Verträge oder Geschäftsbeziehungen.

**Bücher**

Wird oft für Lernen, Forschung oder Wissensvermittlung verwendet.

**Glühbirne**

Symbol für eine neue Idee, Kreativität oder Innovation.

**Büroangestellter**

Ein Symbol für den klassischen Bürojob oder professionelle Tätigkeiten.

**Clipboard**

Ein weiteres Symbol für Aufgabenmanagement, Organisation oder das Abhaken von Aufgaben.

Aber, wie gesagt:

In formellen E-Mails oder offiziellen Dokumenten können Emojis als unprofessionell wahrgenommen werden.

In der Kommunikation mit Kunden gilt:

Bei formellen Geschäftsbeziehungen und auf jeden Fall bei Neukundenkommunikation sollte man sehr zurückhaltend mit ihrem Einsatz sein.

Text: Jobwoche

IMPRESSUM**Wolter-Rousseaux Media GmbH**

Gutenbergring 39 - 41 | 22848 Norderstedt
Telefon 040 6466616-00 | Telefax 040 6466616-10
E-Mail: Info@Jobwoche.de | Web: www.Jobwoche.de

Redaktion	Sven Wolter-Rousseaux (V.i.S.d.P) Dominique Rousseaux
Büro/Vertrieb	André Mellmann, Michaela Cibula-Wagner, Christian Zerbst
Media-Beratung	Benjamin Herzog, Marion Diekmann, Benedikt Rousseaux, Hakan Dous
Anzeigengrafik	Beate Kock, Petra Ostarhild
Web-Technik	Dirk Läbisch
Presse	Michael Kudal

Genderhinweis

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Grone

WISSEN, DAS SIE WEITERBRINGT

Über den Tellerrand hinaus schauen
und neue berufliche Chancen
entdecken!

**Kaufmännische Umschulungen im dualen System**

- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Immobilienkaufmann (m/w/d)
- Kaufmann (m/w/d) für Büromanagement
- Kaufmann (m/w/d) im Gesundheitswesen
- Kaufmann (m/w/d) für Groß- und Außenhandelsmanagement
- Kaufmann (m/w/d) für Spedition und Logistikdienstleistung
- Kaufmann (m/w/d) im E-Commerce
- Rechtsanwaltsfachangestellte (m/w/d)
- Kaufmännische Grundkompetenzen
- Nachholen des Berufsabschlusses in 6 Monaten



umschulung-grone.de

Infoveranstaltung:
Jeden Mittwoch um
10 Uhr.
Unverbindlich & ohne
Anmeldung!

Kaufmännische Fachqualifizierungen und Fachwirte

- Ausbildung der Ausbilder nach AEVO (IHK)
- Fachkraft (m/w/d) für Finanz- und Lohnbuchhaltung
- Handelsfachwirt (m/w/d) (IHK)
- Wirtschaftsfachwirt (m/w/d) (IHK)

Fachkräfte mit IHK-Zertifikat

- Fachkraft (m/w/d) für Buchführung (IHK)
- Fachkraft (m/w/d) für betriebliches Rechnungswesen (IHK)
- Fachkraft (m/w/d) für Personal (IHK)
- Fachkraft (m/w/d) für Bürowirtschaft (IHK)
- Officemanager (m/w/d) (IHK)
- Webentwickler(m/w/d) (IHK)
- Web-Designer (m/w/d)



grone-wirtschaftsakademie.de

Gesundheits- und Sozialberufe

- Gesundheits- und Pflegeassistent (m/w/d), 16 Monate
- Betreuungskraft (m/w/d)
nach §43b, 53c 5GB XI, 9 Wochen
- Ausbildung zur Pflegefachkraft



grone-geso.de

Aus- und Weiterbildungen

- Gesundheits- und Fitnesscoach (m/w/d)
- Jobperspektive - intensives Einzelcoaching
- NewStep! - Chancen für Migranten (m/w/d)
- Hauptschulabschluss/ESA (auch speziell für Migranten m/w/d)
- Umschulung zum Maßschneider (m/w/d)
- Sicherheitsmitarbeiter (m/w/d) Erstausbildung mit und ohne Migrationshintergrund
- Kenntnisvermittlung Wachschutz
- Wege gehen für Alleinerziehende und Übergewichtige

Die Grone-Bildungszentren Hamburg finden Sie im
Heinrich-Grone-Stieg 1-4, 20097 Hamburg
S-Bahnhaltestelle Hammerbrook (City-Süd)



Rufen Sie
uns an unter:
040 23703-0

Weitere Infos:
**www.grone.de/
hamburg**

Handwerk | IT & Technik | kaufm. Berufe | Gesundheit & Soziales



Vor Ort und auch online stellen sich rund 200 namhafte Unternehmen vor und informieren über ihre vielfältigen Job-, Aus- und Weiterbildungsangebote aller Branchen und Qualifikationen.

Foto: Jobwoche

Ihre
Zukunft wartet -
Seien Sie dabei!

Kommen Sie vorbei! Hamburgs größte Job-, Aus- und Weiterbildungsmesse in der Barclays Arena

Casting für den Traumjob

Jobmessen sind der Turbo für Ihre Karriere, ob Sie nun Berufseinsteiger, wechselwilliger Profi oder arbeitsuchend sind. Am 5. März 2025 findet nun schon zum 35. Mal Norddeutschlands größte Job-, Aus- und Weiterbildungsmesse in Hamburg statt. Die Türen der Barclays Arena öffnen sich von 12 bis 18 Uhr. Auf über 8000 m² präsentieren ca. 180 namhafte Unternehmen ihre Job-, Aus- und Weiterbildungsangebote aller Branchen und für alle Qualifikationen. Ein Besuch ist die Gelegenheit, Ihrer beruflichen Zukunft auf die Sprünge zu helfen.

»»» DIE MESSE, DIE CHANCEN ERÖFFNET

Egal, ob Sie bereits einen klaren Plan haben oder noch nach beruflicher Inspiration suchen: auf der Job-, Aus- und Weiter-

bildungsmesse von JOBWOCHE finden Sie Impulse und Angebote für Ihre berufliche Zukunft.

In entspannter Atmosphäre können Sie Personaler und andere Fachkräfte persönlich kennenlernen und so Ihr eigenes Netzwerk erweitern. Am Messestand kommen Bewerber und Unternehmen schnell und unkompliziert ins Gespräch.

»»» ENTDECKEN SIE NEUE MÖGLICHKEITEN

In der Mitmach-Area bieten Unternehmen verschiedene Berufe und Aktionen zum Ausprobieren an.

Lassen Sie sich inspirieren von unerwarteten Eindrücken und entdecken Sie neue Fähigkeiten unter der Anleitung des Fachpersonals. So nehmen Sie direkt frische Ideen für Ihre berufliche Zukunft mit.

»»» KOSTENLOSER BEWERBUNGSMAPPEN-CHECK

Eine Bewerbungsmappe ist auch in digitalen Zeiten noch immer gern gesehen. Doch was genau gehört in eine Bewerbungsmappe 2.0? Wie sieht der richtige Aufbau des Lebenslaufs aus? Wie verfasst man ein gelungenes Anschreiben? Für die perfekte Bewerbung gibt es zahlreiche Dinge zu beachten. Unsere Profis helfen Ihnen mit einem kostenlosen Bewerbungsmappen-Check, damit Sie mit Ihren Unterlagen positiv aus der Menge der Bewerber herausstechen.

»»» KOSTENLOSER EINTRITT MIT PERSÖNLICHEM TICKET

Mit dem kostenfreien Ticket auf www.jobwoche.de buchen Sie Ihren Messebesuch. Dort finden Sie

auch das Ausstellerverzeichnis, damit Sie sich vorab schon die Unternehmen raussuchen können, die für Sie besonders interessant sind. Und sollten Sie am Messetag keine Zeit haben, können Sie zu jeder Zeit online die Unternehmen und ihre Angebote checken.

Für Schulklassen und Gruppen gibt es exklusive Einlasszeiten von 9 – 12 Uhr.



Tipp: Nutzen Sie unseren kostenlosen Messe-Shuttle zur Arena von der S-Bahn Stellingen.

UNSER DIGITALES ANGEBOT

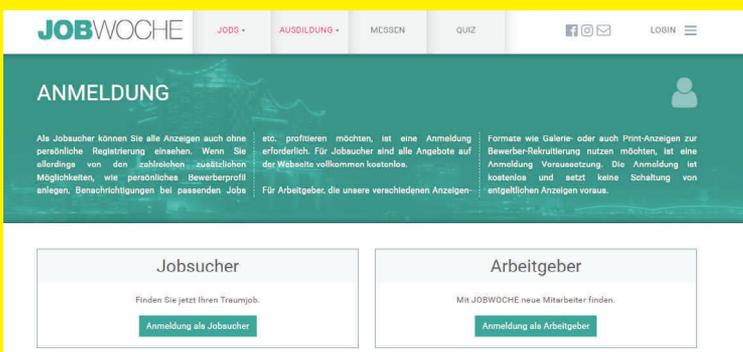


Nutzen Sie unsere Homepage vor dem Messebesuch, um sich schon vorab einen Plan für den Messetag zu erstellen. Und falls es dann doch nicht mit einer persönlichen Messteilnahme klappen sollte, stehen Ihnen alle Informationen und Unternehmen auch online zur Verfügung.

Wir bieten in unserem digitalen Auftritt nahezu alles an, was Sie auch auf der Messe finden: auf www.jobwoche.de sehen Sie das Angebot aller Aussteller und vieler weiterer Unternehmen schon vorab online. Sie können die Firmen und Angebote nach Ort, Thema, Firmenname, Beruf oder Stichwort filtern. So erhalten Sie schnell und einfach eine maßge-

schneiderte Auswahl für Ihr Anliegen. Mit unserem Termintool können Sie direkt einen Termin für einen Videochat mit dem gewünschten Unternehmen vereinbaren und dank Expressbewerbung landet Ihre Kurz-Bewerbung noch am selben Tag beim potentiellen Arbeitgeber.

Gefunden werden statt lange suchen! Sie können sich als Jobsucher auf www.jobwoche.de registrieren und ein persönliches Bewerberprofil anlegen. So erhalten Sie Benachrichtigungen bei passenden Jobangeboten und können sich direkt aus Ihrem Profil bewerben. Schneller und komfortabler war ein Jobwechsel noch nie!



ANZEIGEN



Grone
WISSEN, DAS SIE WEITERBRINGT

Gestalten Sie die Zukunft der Pflege bei Grone Hamburg!

Join our Team!

Werden Sie Teil unserer neu gegründeten Pflegeschule in Hamburg!

Wir suchen:

- Pflegeschulleitung (m/w/d) in Teilzeit
- Dozierende (m/w/d) für Pflegeberufe

Deshalb sind wir die richtige Wahl:

- Verantwortung für die Weiterentwicklung der Pflegeausbildung
- Interdisziplinäres Team & vielseitige Aufgaben
- Zusammenarbeit mit einem deutschlandweit anerkannten Lehrkrankenhaus
- Mitgestaltung unserer Pflegeschule und Entwicklung von Unterrichtskonzepten
- Enger Austausch mit Partnern und Fachkräften



Neugierig?
QR-Code scannen
und mehr erfahren:



Oder direkt Kontakt aufnehmen
unter 040 23703 557 oder via
Mail an r.schimpf@grone.de.

Akademie für Beruf & Karriere

**Besucht uns auf der Jobmesse am 5. März 2025
in der Barclays Arena in Hamburg**

UMSCHULUNG

mit extra langer Prüfungsvorbereitung
Fachinformatik | E-Commerce | Spedition & Logistik

Externe Prüfungsvorbereitung

E-Commerce | Fachinformatik | Spedition

FORTBILDUNG

AEVO | Büroassistenten | Microsoft Office | ICDL
Haus- und Gebäudetechnik | Elektrotechnik

FACHWIRTE

E-Commerce | Güterverkehr und Logistik
Büro- und Projektorganisation

Online-Kurse an unserem E-Campus



Wir freuen uns auf dich
Campus Eilbek · 040/21112 -132
Hammer Steindamm 40-44

Wie komme ich an ein

HÖHERES GEHALT?

Personalabbau, Sparkurs, Insolvenzen: Die schlechte wirtschaftliche Stimmung in Deutschland macht sich auch bei den Gehaltserwartungen bemerkbar. Fast die Hälfte der Beschäftigten (47 %) rechnet 2025 nicht mit einer Gehaltserhöhung. Manche möchten das Thema Gehalt deshalb gar nicht erst ansprechen. Aus Expertensicht eine völlig falsche Schlussfolgerung. Mit diesen Tipps Sie kommen Sie an mehr Geld:

1. Mutig sein

Ganz nach dem Motto «Wer nicht wagt, der nicht gewinnt» gilt beim Thema Gehaltserhöhung. Die Chancen stehen trotz wirtschaftlich schwieriger Zeiten gut. Die Hälfte derjenigen, die im vergangenen Jahr nach einer Gehaltserhöhung gefragt haben, war erfolgreich. Wer das Gespräch sucht, sollte sich aber

immer sorgfältig vorbereiten - und etwas gründlich recherchieren, welche Gehaltsniveaus marktüblich sind, wie die wirtschaftliche Lage des Unternehmens aussieht und mit welchen individuellen Beiträgen zum Unternehmenserfolg man überzeugen kann.

Externe Faktoren wie Inflation oder Lebenshaltungskosten sollten hingegen nicht im Mittelpunkt stehen.

2. Realistische Forderungen stellen

Eine pauschale Angabe, wie viel mehr Beschäftigte verlangen können, gibt es nicht. Gehaltserhöhungen hängen von zahlreichen Faktoren ab.



ANZEIGE

ArtWork
Institut

Umschulungsstart 07.07.2025

Gestalter*in für
visuelles Marketing

Besucht uns auf der Jobmesse am 5. März
in der Barclays Arena, Hamburg

Info-Nachmittag
am 27.03.2025 um 16 Uhr
bei uns am Campus!

Campus Hamm
Wendenstraße 493
0171 83 28 656

www.artwork-institut.de

Zwischen 3 und 10 % mehr Gehalt zu fordern, ist realistisch - abhängig von der eigenen Leistung, den Marktbedingungen und dem Beitrag zum Unternehmenserfolg gibt es verschiedene Verhandlungsstufen:

- 5 bis 8 % bei der Übernahme von mehr Verantwortung oder neuen Aufgaben
- 10 bis 15 % bei internen Beförderungen
- bis zu 20 %, wenn die neue Rolle erheblich mehr Verantwortung, Budgetverantwortung oder Führungsaufgaben mit sich bringt

- bis zu 30 % oder mehr besonders bei einem Jobwechsel. In diesem Fall lasse sich häufig eine kräftigere Gehaltssteigerung erzielen - vor allem, wenn man besondere Expertise, Erfahrung oder Kontakte mitbringt.

3. Präzise Zahlen nennen

Beschäftigte sollten, wann immer möglich das Eröffnungsangebot machen und ihren Preis zuerst nennen - das gebe der Verhandlung die Richtung. Präzise Zahlen (z.B. 47.570 €

statt 47.000 €) wirken dabei «durchdacht und professionell». So signalisiere man, dass man seinen Marktwert genau kennt.

4. Auf das richtige Wording achten

Teils löst die Frage nach einer «Gehaltserhöhung» bei Arbeitgebern per se schon eine Abwehrreaktion aus. Wer hingegen von einer «Anpassung» spricht, impliziert lediglich, dass das Gehalt an gestiegene Verantwortung und Marktbedingungen angepasst werden soll.

5. Vom Tango inspirieren lassen

Eine Verhandlung sei - wie beim Tango - ein Zusammenspiel aus Führen und Nachgeben. Die Kunst besteht darin, seine Position souverän zu vertreten, ohne die Harmonie zu gefährden. Hier die wichtigsten Tipps:

- Forderungen klar und präzise nennen
- Auch einen Schritt zurück als Teil des Prozesses verstehen
- Schweigen nutzen, um die eigene Position zu stärken.

Taktisches Schweigen sei eine unterschätzte Verhandlungstechnik. «Nenne deine Forderung – und schweige». Dann dem Gegenüber mit einem leichten Lächeln in die Augen sehen, etwas warten und die Forderung wiederholen. Nicht einknicken und den Preis rechtfertigen – das schwäche sonst die eigene Position und mache angreifbar.

6. Bei der ersten Absage nicht direkt aufgeben

2025 wird für Unternehmen und Betriebe in bestimmten Branchen ein herausforderndes Jahr. Da werden Anliegen zur Gehaltserhöhung gerne mit Bezug auf Sparmaßnahmen bei den Personalkosten abgebügelt. Zunächst unbedingt nach den Gründen für die Entscheidung fragen, sollte eine Forderung abgelehnt werden. So kann man eine spätere Gehaltserhöhung an klare Bedingungen knüpfen, was künftige Verhandlungen deutlich erleichtert.

Auch wenn man das Ziel der

Verhandlung verfehlt habe, müsse man nicht mit leeren Händen aus dem Gespräch gehen. Man sollte Verständnis für die wirtschaftliche Situation des Unternehmens signalisieren und dass man langfristig an einer Zusammenarbeit interessiert sei. Dann heißt es aber: Alternativen ins Gespräch bringen. Denn beim Gehalt gibt es eine Verhandlungsmasse.

7. Alternativen verhandeln

Das Gehalt umfasst weit mehr als nur das Grundgehalt. Steht das Grundgehalt (vorerst) nicht zur Debatte, kann man Alternativen verhandeln:

- Zur Vergütung zählen z.B.: Bonuszahlungen, Provisionen, Überstundenvergütung.
- Unter geldwerte Vorteile fallen: Dienstwagen, betriebliche Altersvorsorge, Weiterbildungskosten, Essenszuschüsse, zusätzliche Urlaubstage, Mitarbeiterrabatte, Homeoffice, flexible Arbeitszeitmodelle, Übernahme von Fahrtkosten etc.

Text: Amelie Breitenhuber, dpa

ANZEIGEN

Kursstart alle 4 Wochen mit Startgarantie

Sie wollen sich beruflich umorientieren?



Besuchen Sie einen von 300 Kursen – live und online von zu Hause aus oder an einem unserer über 280 Standorte, zum Beispiel in Hamburg.

- > CAD 2D/3D
- > SAP® ERP und S/4HANA
- > Medien & Gestaltung
- > Webdesign & Webprogrammierung
- > Betriebliche Organisation
- > Daten und Analysen
- > Programmierung & Softwareentwicklung
- > Kaufmännische Lehrgänge
- > Digitale Transformation/ Künstliche Intelligenz (KI)
- > Qualitätsmanagement
- > Business Management
- > SPS/Automatisierung/ Elektro
- > Redaktion & Online-Marketing
- > Personalwesen
- > Logistik
- > Marketing & Kundenmanagement
- > Netzwerktechnik & IT-Management
- > Sprachen
- > Projektmanagement
- > Microsoft Office

beratung@alfatraining.de | 0800 3456-500
www.alfatraining.de

Euro Akademie



Dein Weg zu einer erfüllenden Karriere – mit Verantwortung, Einfühlungsvermögen und Kreativität die Zukunft gestalten!

PÄDAGOGIK & SOZIALES

Erzieher*in

Sozialpädagogische*r

Assistent*in

**GENAU MEINE
AUSBILDUNG!**



Erwerb der
Fachhochschul-
reife möglich!

www.euroakademie.de/hamburg



Einfühlsame Fürsorge: Mit Herz und Kompetenz pflegt eine Krankenschwester ihre ältere Patientin und schenkt ihr Geborgenheit.

Bild: KI & Chat-GPT

Mit Herz & Hand

Gemeinsam Zukunft gestalten in den Sozialen Berufen

Immer weniger Menschen entscheiden sich heute für Berufe im sozialen Bereich, wie Sozialarbeit, Pflege oder Erziehung. Diese Entwicklung ist auf verschiedene Faktoren zurückzuführen, etwa schlechte Arbeitsbedingungen, geringe gesellschaftliche Anerkennung und strukturelle Probleme im Arbeitsmarkt.

Ein wesentlicher Grund ist die unzureichende finanzielle Vergütung. Trotz hoher Verantwortung und intensiver emotionaler Arbeit erhalten Beschäftigte vergleichsweise niedrige Löhne, was zu Unzufriedenheit und einem Gefühl der Unterbewertung führt. In Zeiten steigender Lebenshaltungskosten empfinden viele potenzielle Fachkräfte

die Bezahlung als unangemessen im Verhältnis zu ihrer Belastung. Dies schreckt vor allem junge Menschen ab, die langfristige finanzielle Sicherheit suchen.

Ein weiterer Faktor ist die hohe emotionale und physische Belastung. Der tägliche Umgang mit schwierigen Lebenssituationen wie Armut, Krankheit und sozialer Ausgrenzung kann zu erheblichem Stress und Burnout führen. Trotz großem Engagement bleibt oft wenig Raum für Erholung, während unzureichende Unterstützung und fehlende Supervision die Situation zusätzlich verschärfen. Die kontinuierliche Belastung führt häufig dazu, dass qualifizierte Fachkräfte den Beruf aufgeben oder ihn gar nicht erst ergreifen.

Auch die überbordende Bürokratie stellt ein Hindernis dar. Ein großer Anteil der Arbeit in sozialen Berufen besteht aus administrativen Aufgaben wie Dokumentationspflichten, Berichten und komplexen Abrechnungsmodalitäten. Diese Aufgaben mindern den direkten Kontakt zu den betreuten Menschen und vermitteln das Gefühl, in einem unflexiblen System gefangen zu sein. Die ständige Überwindung bürokratischer Hürden wirkt demotivierend und lässt den eigentlichen Sinn der Arbeit – die menschliche Zuwendung – in den Hintergrund treten. Zudem fehlt es an gesellschaftlicher Anerkennung. Soziale Berufe sind für das Funktionieren der Gesellschaft zentral, werden jedoch häufig als weniger presti-

geträchtig wahrgenommen als Berufe in Technik oder Wirtschaft. Ein negatives Bild, das oft durch die Medien gezeichnet wird, lenkt den Blick von den positiven und lebensverändernden Aspekten dieser Tätigkeiten ab und demotiviert potenzielle Nachwuchskräfte.

Hohe emotionale und körperliche Belastung

Unsichere Arbeitsbedingungen und befristete Verträge verstärken die Problematik. Viele Einrichtungen bieten keine langfristigen Perspektiven, was besonders junge Menschen, die Sicherheit und Planungsperspektiven schätzen, abschreckt. Häufige Umstrukturierungen und unsichere Beschäftigungsver-

hältnisse schaffen ein Klima der Ungewissheit, das die berufliche Zufriedenheit weiter mindert. Auch der gesellschaftliche Wertewandel spielt eine Rolle. In einer individualistischen Gesellschaft, in der Selbstverwirklichung und finanzielle Sicherheit dominieren, verlieren soziale Berufe an Attraktivität. Junge Menschen bevorzugen Tätigkeiten, die sowohl sinnstiftend als auch finanziell lukrativ sind, sodass das altruistische Engagement häufig in den Hintergrund rückt.

Soziale Berufe sind wichtig und bieten tolle Chancen

Zusammenfassend werden soziale Berufe zunehmend unattraktiv, weil niedrige Gehälter, hohe Belastungen, übermäßige Bürokratie, unsichere Arbeitsbedingungen und mangelnde Anerkennung ein demotivierendes Umfeld schaffen. Um diesem Trend entgegenzuwirken, bedarf es struktureller Veränderungen: Verbesserte finanzielle Rahmen-

bedingungen, Abbau bürokratischer Hürden, erweiterte Unterstützungsangebote und eine verstärkte gesellschaftliche Wertschätzung. Nur so kann es gelingen, diesen essenziellen Berufsfeldern wieder mehr Anziehungskraft zu verleihen und den dringend benötigten Fachkräftenachwuchs zu sichern. Trotz der Herausforderungen bieten soziale Berufe die Chance, einen bedeutenden Beitrag zur Gesellschaft zu leisten. Indem man die Probleme systematisch angeht, lässt sich ein Arbeitsumfeld schaffen, in dem Menschen nicht nur aus finanziellen, sondern auch aus intrinsischen Gründen – etwa der Erfüllung und dem positiven Einfluss auf das Leben anderer – eine Karriere in diesem Bereich anstreben. Dies ist eine gesamtgesellschaftliche Verantwortung, die Anerkennung und Unterstützung dieser Tätigkeiten in den Mittelpunkt rücken sollte.

Text: JOBWOCHE-Redaktion

Hintergrund

Welche Berufe gehören zu den Sozialen Berufen?

Soziale Berufe sind Tätigkeiten, bei denen der Schwerpunkt auf der Unterstützung, Förderung und Betreuung von Menschen liegt. In diesen Berufen steht der direkte Kontakt zu Menschen im Mittelpunkt, um deren Lebensqualität zu verbessern und individuelle Bedürfnisse zu berücksichtigen. Beispiele für soziale Berufe sind:

Sozialarbeiter/in: Unterstützung von Menschen in schwierigen Lebenslagen, Beratung und Vermittlung von Hilfsangeboten.

Erzieher/in: Förderung und Betreuung von Kindern in Kindergärten, Schulen oder anderen Bildungseinrichtungen.

Pflegekraft: Betreuung und Pflege von älteren Menschen, Menschen mit Behinderungen oder kranken Personen

Therapeut/in und Psychologe/in: Hilfe bei der Bewältigung psychischer Probleme und Unterstützung in der persönlichen Entwicklung.

Lehrer/in: Bildung und Erziehung in schulischen Kontexten, Förderung der sozialen Kompetenzen der Schülerinnen und Schüler.

Diese Berufe erfordern neben fachlicher Qualifikation auch ein hohes Maß an Empathie, Kommunikationsfähigkeit und sozialem Verantwortungsbewusstsein.

ANZEIGE

100% förderfähige Bildungsangebote

Ihren Karriereweg optimal fördern

Vorbereitungslehrgänge **Steuerberater/-in (StBK)**
 Starttermin | Online-Vorkurs Abendkurs ab 28. Januar 2025
 Online-Vollzeitkurs ab 21. Mai 2025
 Online-Examenskurs ab 21. Juli 2025

Ihr nächster Karriereschritt!

Vorbereitungslehrgänge **Steuerfachwirt/-in (StbK)**
 Starttermin | Mündlicher Kurs ab 4. Februar 2025
 Online-Grundkurs ab 10. März 2025

Erfassen Sie Ihr Potential!

Vorbereitungslehrgänge **Fachassistent/-in Lohn & Gehalt (StbK)**
 Starttermin | Abendkurs ab 11. Februar 2025
 Samstagkurs ab 15. Februar 2025

Machen Sie den nächsten Karriereschritt!

Vorbereitungslehrgänge **Bilanzbuchhalter/-in (IHK)**
 Starttermin | Samstagkurs ab 7. Februar 2025
 Abendkurs ab 10. Februar 2025
 Online-Crashkurs ab 10. März 2025
 Mündlicher Kurs ab 5. Mai 2025

Vorbereitungslehrgänge **Bilanzbuchhalter/-in International (IHK)**
 Starttermin | Online-Crashkurs ab 8. April 2025
 Online-Crashkurs ab 12. Mai 2025

Ihre Karriere ist unser Ziel!

Fachkurs **Buchhaltung**
 Starttermin | Teilzeitkurs ab 12. Mai 2025

Deutsch lernen, um die Sicherheit zu erhöhen

Allgemeiner Integrationskurs **Deutsch A1.1 - B1.2**
 Starttermin | Wiederholerkurs ab 11. April 2025

Informationen & kostenlose Beratung

Kontakt 040 445353 | hamburg@gfs.eu
 im Web gfs-berufskolleg.de
 gfs-steuerfachschule.de

GFS - Hermannstraße 9, 20095 Hamburg

Alle Lehrgänge führen wir im Präsenz- und Onlineformat durch.

Qualifizieren Sie sich jetzt weiter!



Mit der GFS sicher zum Erfolg!

5 Tipps: Wie wir mehr Zeit im Arbeitsalltag finden

Schon wieder zu viel Zeit verplempert? Viele verlieren im Alltag wertvolle Stunden. Eine Expertin verrät Tricks, die Nerven sparen und für Fokus sorgen.

Der Liste an Aufgaben ist lang - und irgendwie hat ein Arbeitstag nie genügend Stunden, um sie alle abzuarbeiten. So geht es vielen Beschäftigten. Coachin Irene Maria Kern hat fünf Tipps, wie wir wieder mehr Zeit im Berufsalltag finden - und damit produktiver und entspannter durch die Wochen kommen.

Tipps:

Tipps 1: Wochen- oder Tagesplan

Erstellen Sie einen Wochen- oder Tagesplan. Das Wichtigste dabei ist, Pausen einzuplanen - um durchzuatmen und einen

klaren Kopf zu bekommen. Auch sollte man immer genügend Puffer einbauen, damit Gelegenheit für Unvorhergesehenes bleibt.

Wichtig: Der Wochen- oder Tagesplan muss nicht unbedingt zur dauerhaften Gewohnheit werden. Man kann das ein bis zwei Wochen machen, um ein neues Gefühl für seine Zeit zu bekommen. Das sei eine Reflexionsphase, die einem bewusst macht, wann man was tut und ob das in der Form sinnvoll ist. So erkennt man schneller, wo man selbst oder auch das Team falsch plant.

Tipps 2: Die richtigen Prioritäten setzen

Simpel, aber effektiv: Eine gute Frage vor jedem Arbeitstag ist:

Was ist heute eigentlich wirklich wichtig? Daraufhin gelte es die fünf wichtigsten Aufgaben für den Tag aufzuschreiben. So könne man am Ende des Tages abhaken, was man geschafft hat.

Tipps 3: Mit der eigenen Kommunikation beschäftigen

Wer seine Arbeitszeit produktiver nutzen will, muss auch darauf achten, wie man kommuniziert. Für die einen heißt das, erst mal Nein sagen und bei den eigenen Kernaufgaben bleiben. Andere warten dagegen eher auf die Zuarbeit Dritter. Gehen Sie aktiv auf die Teammitglieder zu. Aus sich rausgehen, auf sich aufmerksam machen und etwas mit Nachdruck einfordern, sei in solchen Situationen wichtig.

Tipps 4: 2-Minuten-Regel umsetzen

Ein einfacher Trick, im Joballtag weniger Zeit zu verlieren, ist auch die sogenannte «Zwei-

Minuten-Regel». Die Idee: Alles, was in zwei bis fünf Minuten zu erledigen ist, gleich erledigen. Und zwar, ohne groß darüber nachzudenken. Einfach machen, das sorgt im Kopf für Freiheit.

Tipps 5: Medienzeiten checken

Vielen von uns ist gar nicht bewusst, wie viel Zeit wir auch an einem Arbeitstag mit sozialen Medien verlieren. Man sollte aktiv prüfen, wie häufig wir am Computer von unserer eigentlichen Aufgabe abgelenkt werden. Es hilft, dass E-Mail-Programm oder den firmeninternen Chat phasenweise aktiv auszuschalten, um sich Zeitfenster für ungestörte Fokussarbeit freizuräumen. Auch Teams profitieren von gemeinsamen Ruhearbeitszeiten. Oft verlieren wir uns automatisch im gedankenlosen Scrollen auf Instagram- oder Tiktok-Timeline. Um das zu durchbrechen, empfiehlt es sich auch mal Zeiten einzuplanen, in denen man einfach mal nichts tut.

Text: A. Breitenhuber, dpa

ANZEIGE

AVGS JOB COACHING

Gutschein

3000 €

700%



JETZT SCANNEN

COACHING-GUTSCHEIN

KOSTENLOS

UND DEINEN WUNSCHJOB FINDEN!



HANSEATISCH



AUF DICH ZUGESCHNITTEN



IN 5 SPRACHEN VERFÜGBAR

 [APA-JOBACADEMY.DE](https://www.apa-jobacademy.de)

 [INFO@APA-JOBACADEMY.DE](mailto:info@apa-jobacademy.de)

 040 / 180 244 350

Work-Life-Balance EIN SCHLÜSSEL ZUM GLÜCK

Die richtige Balance zwischen Arbeit und Freizeit ist entscheidend für das persönliche Wohlbefinden und den langfristigen Erfolg im Leben. Eine gesunde Work-Life-Balance fördert nicht nur die berufliche Leistungsfähigkeit, sondern auch das allgemeine Lebensglück und die Zufriedenheit.

Warum ist Work-Life-Balance wichtig?

Ein ausgewogenes Verhältnis hilft, Stress zu verringern, die Gesundheit zu stärken und die Lebensqualität zu steigern. Wer auf sich achtet, bleibt langfristig leistungsfähig.

Grenzen setzen

Es ist wichtig, klare Trennlinien zwischen Arbeit und Privatleben zu ziehen. So bleibt genügend Raum für Erholung und persönliche Aktivitäten.

Freizeit aktiv nutzen

Sport, Hobbys und Zeit mit der Familie bieten geistige Erholung und tragen zur Entspannung bei.

Flexibilität im Beruf

Flexible Arbeitszeiten und Homeoffice-Optionen erleichtern die Vereinbarkeit von Arbeit und Privatleben und fördern die Lebensqualität.

Text: Jobwoche

Workation Neuseeland

öffnet sich endlich für digitalen Nomaden



Ab dem 27.1.25 dürfen so gut wie alle Besitzer eines Visums oder der NZeTA in Neuseeland nicht nur Urlaub machen, sondern mit einigen Einschränkungen auch arbeiten. Foto: Michael Juhran/dpa-tmn

Die grüne Insel am anderen Ende der Welt: Ein Urlaubsparadies mit viel Natur. Jetzt will sie auch zum Arbeitsparadies für Remote-Arbeiter werden. Arbeiten und gleichzeitig Urlaub machen: So kann der Alltag für

sogenannte digitale Nomaden aussehen. Denn wer ausschließlich Remote arbeitet, muss nicht an einem Ort bleiben. Das geht gar nicht so einfach von überall. Doch zumindest in Neuseeland ändert sich das jetzt.

Ab dem 27. Januar dürfen so gut wie alle Besitzer eines Visums oder der elektronischen Reisegenehmigung NZeTA auch in Neuseeland problemlos arbeiten, so die offizielle Website der neuseeländischen Regierung.

In welchen Fällen das nicht gilt:

Es gibt jedoch auch ein paar Ausnahmefälle. So darf man beispielsweise nicht für einen Arbeitgeber mit Sitz in Neuseeland arbeiten. Gleichermaßen dürfen auch keine Produkte oder Dienstleistungen für neuseeländische Unternehmen oder Personen angeboten werden. Zuletzt darf der Besuch auch wirklich nur ein Besuch sein und der Aufenthalt an

einem Arbeitsplatz in Neuseeland darf nicht Bedingung für den Auftrag sein.

Bei den meisten digitalen Nomaden sollten die drei Punkte kein Problem sein. Da muss eher auf die Dauer des Aufenthalts geachtet werden. Mit der NZeTA dürfen deutsche Bürgerinnen und Bürger bis zu 90 Tage am Stück im Land verbringen. Und das schließt mehrere Besuche im Jahr nicht aus.

Aber Vorsicht: Wer mehr als 92 Tage in einer Zeitspanne von 12 Monaten in Neuseeland verbringt, sollte sich im Voraus schon informieren, ob und welche Auswirkungen das auf eine mögliche Besteuerung hat.

Text: A. Breitenhuber, dpa

ANZEIGE

Schnell.Start.

Kombiniere. Trainiere. Qualifiziere. Dich.



New Horizons®

Entdecke die Weiterbildung, die zu dir passt!

| Fit fürs Büro mit Microsoft Office | Microsoft Office Spezialist (m/w/d)
| Projekt- und Teamassistenz mit Microsoft Office

| Big-Data Analyst (m/w/d) | Data Scientist & Data Engineer (m/w/d)

| Azure Solution Architect Expert & Azure Administrator (m/w/d) | Quereinstieg in die IT (m/w/d)
| Azure Cloud Administrator & Security Engineer (m/w/d) | Teamwork- und Endpointanwender (m/w/d)
| Windows-Server-Hybrid-Lösungsarchitekt (m/w/d)

| Security, Compliance and Identity Manager (m/w/d) | Security Professional Manager (m/w/d)
| IT Security Projektmanager (m/w/d) | Cybersecurity Ethical Hacker (m/w/d) | AWS Solution Architekt (m/w/d)
| Certified Information Privacy Manager (m/w/d) | Certified Information Privacy Professional (m/w/d)

| Digital Transformation Officer (m/w/d) | IT-Projektmanagement - klassisch & agil | Agile Coach (m/w/d)
| Branchenneutral: Methodenmix für Absolventen (m/w/d) | IT Service- und Prozessmanager (m/w/d)
| Change- und Anforderungsmanagement mit Business Analysis Expert
| Branchenneutral - Projektmanagement - klassisch & agil

- Seminarbeginn mit Bildungsgutschein jederzeit und garantiert
- Alle Seminar-Module können individuell kombiniert werden
- Voll-/ Teilzeit möglich, Zertifizierungscenter im Haus

Wir beraten dich gern: 040 300 600 41

Gabriele Becher, Bildungsberaterin New Horizons Hamburg
eMail: gabriele.becher@newhorizons.de

Jetzt: online weiterbilden!



VORSTELLUNGSGESPRÄCH

Wann sind Lügen erlaubt?

Bild: Ragemax/stock.adobe.com



Wie halten Sie es mit der Politik? Wo kommen Sie ursprünglich her? Wenn ein potenzieller Arbeitgeber solche Fragen stellt, sollten bei Bewerbern die Alarmglocken läuten. Und doch finden immer wieder übergriffige Fragen ihren Weg in Interviews. Was muss der Arbeitgeber wirklich wissen, wann haben Bewerber das Recht zu lügen und wann nicht?

► Welche Fragen sind im Vorstellungsgespräch erlaubt - welche nicht?

In Vorstellungsgesprächen sind grundsätzlich nur Fragen erlaubt, die in engem Zusammenhang mit der ausgeschriebenen Stelle stehen. Aus den Antworten soll vor allem hervorgehen, ob der Bewerber die nötigen Eigenschaften und Fähigkeiten mitbringt, die für die Tätigkeit erforderlich sind. Fragen nach diesen Merkmalen können dazu führen, dass Vorurteile und Stereotype in die Entscheidungsfindung einfließen. Außerdem sind oft sehr persönliche Aspekte des Lebens eines Bewerbers betroffen. Fragen wie „Wollen Sie Kinder?“ sind deshalb in Vorstellungsgesprächen tabu, sie verletzen das Recht auf Privatsphäre. Ebenso unzulässig sind Fragen nach der Religionszugehörigkeit,

politischen Ansichten, nach Zugehörigkeiten in bestimmten Parteien oder Gewerkschaften, nach ethnischer Herkunft, Familienstand, familiären Verpflichtungen, sexueller Orientierung oder Gesundheit.

Manchmal ist eine eigentlich unzulässige Frage für die Besetzung der Stelle aber so wesentlich, dass sie dennoch gestellt werden darf.

So kann etwa für die zu besetzende Stelle eines Kassierers nach Strafen wegen Vermögensdelikten gefragt werden, auch, wenn die allgemeine Frage nach Vorstrafen in der Regel unzulässig ist.

► Darf man bei unzulässigen Fragen lügen?

Ja. Wer in einem Vorstellungsgespräch unzulässige Fragen gestellt bekommt, hat faktisch ein «Recht zur Lüge». Dieses

Recht resultiert daraus, dass Schweigen als Verbergen von ungünstigen Umständen gedeutet werden könne, so eine Grundsatzentscheidung des Bundesarbeitsgerichts. Seither sei allgemein anerkannt, dass sich eine nicht wahrheitsgemäße Antwort eines Bewerbers auf eine unzulässige Frage nicht nachteilig auswirken darf.

Ob eine Frage zulässig oder unzulässig ist, können Bewerber auf die Schnelle jedoch oft nicht zweifelsfrei feststellen. Hier kann es sich lohnen, sich vorzubereiten. Zum Beispiel über die Internetangebote der Antidiskriminierungsstelle des Bundes.

► Welche klugen Reaktionen gibt es auf unzulässige Fragen?

Um ein vielsagendes Schweigen oder Lügen zu vermeiden, könne man versuchen, diplomatisch

auf übergriffige Fragen zu reagieren. Etwa, indem sie darauf hinweisen, dass eine Frage unzulässig ist. Hier ein paar Beispiele:

- «Ich bin nicht sicher, ob diese Information für die Position relevant ist. Ich möchte sicherstellen, dass wir uns auf die beruflichen Qualifikationen konzentrieren.»

- «Ich bin der Meinung, dass persönliche Aspekte nicht unbedingt mit meiner Eignung für die Stelle zusammenhängen. Ich würde lieber über meine fachlichen Kompetenzen sprechen.»

Nach dem Prinzip «Wer fragt, der führt» ist es sinnvoll, im Zweifel Rückfragen zu stellen, inwieweit erfragte Informationen für das künftige Arbeitsverhältnis relevant seien. Damit lockt man den Arbeitgeber aus der Defensive.

Text: Anke Dankers, dpa





- vertraulich
- neutral
- kostenfrei

Weiterbildungsberatung auch in Ihrer Nähe!

Wir beraten Sie freundlich, kompetent und unabhängig.

Montag bis Donnerstag 10-18 Uhr, Freitag 9-17 Uhr
im Steindamm 91 und in ausgewählten Stadtteilen

mehr Infos unter www.weiterbildung-hamburg.de
Weiterbildungstelefon 040 / 28 08 46-66
Kursportal WISY www.hamburg.kursportal.info

WEITERBILDUNG HAMBURG Informations- und Beratungszentren

Gefördert von der Behörde für Schule und Berufsbildung



100% FÖRDERBAR
Durch die Arbeitsagentur und das Jobcenter



IHRE VORTEILE EINER UMSCHULUNG BEI CBW

- ✓ langjährige Erfahrung in Weiterbildung und Umschulung und intensive Vorbereitung auf IHK-Prüfungen
- ✓ Kleingruppen mit nur 18 Teilnehmer*innen
- ✓ alle externen Zertifizierungen sind Bestandteil der Umschulung
- ✓ Bildungsmittel sind inklusive

UMSCHULUNGEN MIT IHK-ABSCHLUSS

Start: 10.03.2025 (Start alle zwei Wochen)

- **Vorbereitungskurse auf IT-Umschulungen und auf kaufmännische Umschulungen**

Start: 02.06.2025

→ **Kaufmännische Umschulungen**

- **Kaufleute für Büromanagement IHK**
inkl. SAP-Anwender-, IC DL-, DATEV-, TOEIC-Zertifizierung & IHK-Prüfung
- **Umschulung Industriekaufleute IHK**
inkl. IC DL Profile-, SAP-Anwenderzertifizierung & IHK-Prüfung
- **Kaufleute im E-Commerce IHK**
inkl. Scrum-Master-, 6 WE-Zertifizierungen & IHK-Prüfung
- **Kaufleute Spedition & Logistikdienstleistung IHK**
inkl. SAP-Anwender-, IC DL-, TOEIC-Zertifizierung & IHK-Prüfung
- **Kaufleute für Digitalisierungsmanagement IHK**
inkl. SAP-Anwender-, Scrum-Master-, MS Azure, AWS-Zertifizierung & IHK-Prüfung
- **Steuerfachangestellte*r StBK**
inkl. IC DL Profile- & DATEV-Zertifizierung & Prüfung Steuerberaterkammer

Start: 14.07.2025

- **Kaufleute für Büromanagement IHK in Teilzeit**
inkl. SAP-Anwender-, IC DL-, DATEV-, TOEIC-Zertifizierung & IHK-Prüfung

Start: 02.06.2025

→ **IT-Umschulungen**

- **Fachinformatiker* in Systemintegration IHK**
inkl. Scrum-Master, Microsoft-, MS Azure-, AWS-, LPIC-1, CCNA-Zertifizierung & IHK-Prüfung
- **Fachinformatiker* in Anwendungsentwicklung IHK**
inkl. Scrum-Master-, Python-, AWS-, OCFA-Zertifizierung & IHK-Prüfung
- **Fachinformatiker* in Daten- und Prozessanalyse IHK**
inkl. Scrum-Master-, Microsoft-Azure, AWS-, Python-, OCFA-Zertifizierung & IHK-Prüfung
- **Fachinformatiker* in Digitale Vernetzung IHK**
inkl. Scrum-Master-, Microsoft-, MS Azure-, AWS-, Python-, CompTIA-Zertifizierung & IHK-Prüfung

Förderung durch Bildungsgutschein oder z. B. BFD, Berufsgenossenschaften oder Deutsche Rentenversicherung möglich. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite.

SAP BILDUNGS-PARTNER
Microsoft Imagine Academy
ICDL
TOEIC Bridge
telc
PEARSON VUE
CompTIA

Wendenstraße 21 · 20097 Hamburg · Telefon (040) 23 85 83 78-0 · www.cbw-weiterbildung.de

Der schnellste Weg zum neuen Job

Kostenloses Karriere-coaching mit Ihrem AVGS-MAT Gutschein



econnects®
Premium Out- und Newplacement
www.econnects.de

Wir. Bilden. Menschen.



GIS- und Geodatenexperte¹ (m/w/d)
6 Monate, inkl. Projekt + 3 Mon. Praktikum (optional) **31.03.2025**

Borderline-Persönlichkeitsdynamik
Umgang mit Borderline in der Praxis
2 Fachtage - berufsbegleitend **03.04.2025**

Trauma-Themen in Organisationen
Fachtag - berufsbegleitend **05.05.2025**

Trainer in der Erwachsenenbildung mit systemischer Coachingkompetenz¹ (m/w/d)
7 Monate + 2 Mon. Praktikum (optional) **22.05.2025**

persönliches Infospräch:







Tel.: 040 / 303 93 123
Gotenstraße 14
20097 Hamburg

www.gis-akademie.de

KEIN LOHN TROTZ ATTEST?

Welche Fälle Sie kennen sollten

Wer gleich zu Beginn eines neuen Arbeitsverhältnisses krank wird, hat in der Regel keinen Anspruch auf Lohnfortzahlung.

Wer krank ist und nicht arbeiten kann, bekommt in der Regel weiter seinen Lohn bezahlt. Das ist im sogenannten Entgeltfortzahlungsgesetz geregelt. Das gilt immer dann, wenn Arbeitnehmer aufgrund von Arbeitsunfähigkeit infolge einer Erkrankung an ihrer Arbeitsleistung verhindert sind. Voraussetzung ist, dass Beschäftigte kein eigenes Verschulden trifft. Der Anspruch ist bis zu sechs Wochen begrenzt, danach übernimmt in der Regel die Krankenkasse und zahlt Krankengeld.

In der Vergangenheit wurde ein Vorschlag, dass Arbeitnehmer für den ersten Krankheitstag oder sogar die ersten drei Krankheitstage keinen Lohn mehr bekommen sollen, breit diskutiert.

Was viele Beschäftigte nicht wissen: Auch jetzt ist das in manchen Fällen bereits möglich, selbst wenn eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (AU) vorliegt - und zwar in folgenden:

1. Zu Beginn eines neuen Arbeitsverhältnisses

Grundsätzlich entsteht der Anspruch auf Entgeltfortzahlung erst nach vierwöchiger ununterbrochener Dauer des Arbeitsver-

hältnisses. Heißt: Wer in den ersten vier Wochen eines neuen Arbeitsverhältnisses krank wird, hat für die Tage, an denen er sich krankmeldet, in der Regel keinen Anspruch auf Lohn.

Betroffene können in diesem Fall aber Krankengeld als Lohnersatzleistung bei ihrer Krankenkasse beantragen. Das Krankengeld beträgt 70 % vom Bruttoeinkommen, jedoch höchstens 90 % vom Netto.

2. Erneute Krankheit bei gleicher Diagnose

Eine ähnliche Regel gilt, wenn Beschäftigte innerhalb eines bestimmten Zeitraums aufgrund derselben Krankheit erneut ausfallen. Wird ein Arbeitnehmer wegen derselben Krankheit erneut arbeitsunfähig, besteht ein weiterer Anspruch auf Entgeltfortzahlung nur unter bestimmten Voraussetzungen. Und zwar dann,

- wenn zwischen beiden Krankheiten eine Pause von mindestens sechs Monaten bestand, in denen der Arbeitnehmer jedenfalls nicht aufgrund dieser Krankheit arbeitsunfähig war,
- oder wenn seit Beginn der ersten Arbeitsunfähigkeit infolge derselben Krankheit eine Frist von zwölf Monaten abgelaufen ist.

Ist der Zeitraum für die Entgeltfortzahlung abgelaufen, erhalten Arbeitnehmer Krankengeld.

Der Arbeitgeber dürfe in diesem Fall nachfragen, welche Diagnose der AU-Bescheinigung zugrunde liegt. Allerdings sind Arbeitnehmer nicht verpflichtet, darauf zu antworten und sollten dies in der Regel auch nicht tun. Der Arbeitgeber könne sich allerdings an die Krankenkasse wenden und hier anfragen, ob Arbeitsunfähigkeitszeiten in einem medizinischen Zusammenhang stehen und damit anrechenbar sind. Die Krankenkasse prüfe das und ziehe gegebenenfalls die behandelnden Ärzte und den Medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK) hinzu. Dem Arbeitgeber wird dann mitgeteilt, ob der zu prüfende Arbeitsunfähigkeitszeitraum anrechenbar, teilweise anrechenbar oder nicht anrechenbar ist. Auf der Basis des Prüfungsergebnisses entscheide der Arbeitgeber dann über die Entgeltfortzahlung.

3. Arbeitgeber zweifelt AU-Bescheinigung an

Zum einen kann er den Medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK) einschalten und eine gutachterliche Stellungnah-

me einholen oder der Arbeitgeber stellt die Entgeltfortzahlung ein.

Eine Arbeitgeberin könne die Entgeltfortzahlung bei Zweifeln an der Arbeitsunfähigkeit so lange verweigern, bis sie tatsächlich nachgewiesen ist. Betroffene Arbeitnehmer müssen ihren Arbeitgeber dann gegebenenfalls auf Entgeltfortzahlung vor dem Arbeitsgericht verklagen. In diesem Prozess müsse der Arbeitgeber den Beweiswert der Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung erschüttern. Einfache Zweifel reichen dafür nicht. Stattdessen muss der Arbeitgeber Umstände vortragen, die begründete Zweifel an der Arbeitsunfähigkeit wecken. Etwa, wenn der Arbeitnehmer genau am ersten Tag nach der Eigenkündigung und genau bis zum Ende des Arbeitsverhältnisses arbeitsunfähig geschrieben ist. Auch wenn Beschäftigte vorab mit einer Erkrankung drohen, kann das den Beweiswert der AU erschüttern.

Sieht das Arbeitsgericht den Beweiswert als erschüttert an, müsse der Arbeitnehmer im Prozess die behandelnden Ärzte von der Schweigepflicht entbinden - am Ende entscheidet dann in der Regel deren Aussage zur Arbeitsunfähigkeit.

Text: Amelie Breitenhuber, dpa

WANN BEGINNT DIE ARBEITSZEIT?

Bild: picture alliance/dpa-tmn

Ihre Arbeitszeit ist rum, Ihre Arbeit aber noch nicht erledigt? Wer Überstunden erst Jahre später am Stück ausgezahlt bekommt, braucht keine Angst vor hohen Steuerabgaben zu haben.

Beim Betreten des Firmengeländes, beim Start des Rechners oder doch erst mit Beginn der Tätigkeit? Ein Rechtsexperte erklärt, ab wann die Arbeitszeit läuft.

Wie viele Stunden habe ich heute gearbeitet? Für viele Beschäftigte eine zentrale Frage. Dazu muss man aber wissen, wann die Arbeitszeit offiziell

beginnt und endet. Ein Experte gibt Antworten.

In der Regel gilt:

Die Arbeitszeit fange am Arbeitsplatz an, so Johannes Schipp, Fachanwalt für Arbeitsrecht in Gütersloh. Bei einem Bürojob etwa zählt dann das Hinsetzen am Schreibtisch als Start der Arbeitszeit.

Das Hochfahren des Computers

gilt somit bereits als ein Teil der Arbeit.

Was noch zur Arbeitszeit zählt

In anderen Bereichen müssen bestimmte Vorbereitungen getroffen werden, bevor Beschäftigte ihren Arbeitsplatz betreten dürfen. Denkbar ist etwa, dass Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zunächst ihre Dienstkleidung anziehen müssen. Anderswo

sind bestimmte Hygienemaßnahmen vorgesehen, wie das Waschen vor dem Start der Arbeitstätigkeit bei der Produktion von Lebensmitteln. Auch das zählt zur Arbeitszeit, die zu vergüten ist, erklärt Schipp.

Generell gilt: Wenn der Arbeitnehmer etwas auf Wunsch des Arbeitgebers tut, zählt dies zur Arbeitszeit. Hat ein Arbeitgeber zentrale Zeiterfassungsgeräte, so geben diese den Arbeitsbeginn an, selbst wenn der Arbeitnehmer damit nicht am Arbeitsplatz ist. Diese Zeit zählt trotzdem zur Arbeitszeit.

Arbeitszeit endet mit Verlassen des Schreibtischs

Und wann endet die Arbeitszeit? Bei flexiblen Arbeitszeiten am Schreibtisch zählt auch erst das Verlassen des Arbeitsplatzes als Ende der Arbeitszeit, so der Fachanwalt. Wer fixe Arbeitszeiten hat, muss darauf achten, den vorgegebenen Zeitrahmen einzuhalten. Bei Tätigkeiten, bei denen Beschäftigte zum Beispiel starker Verschmutzung ausgesetzt sind, zählt auch das anschließende Waschen zur Arbeitszeit.

Text: Lukas Möller. dpa

Wie viele Überstunden sind erlaubt?

Acht Stunden sind um, spätestens jetzt ist Zeit nach Hause zu gehen. Oder? Überstunden gehören für viele Beschäftigte zum Arbeitsalltag. Es gibt aber durchaus Grenzen.

Die Deadline rückt näher und der Projektmanager will, dass alle Abend für Abend länger bleiben. Das Überstundenkonto wächst und wächst. Aber ist das eigentlich erlaubt oder gibt es bei Überstunden ein Limit?

Generell darf die Arbeitszeit auf bis zu zehn Stunden pro Tag verlängert werden, erklärt Johannes Schipp, Fachanwalt für Arbeits-

recht aus Gütersloh. Das ist im Arbeitszeitgesetz geregelt. Außerdem dürfen innerhalb von sechs Monaten oder 24 Wochen acht Stunden Arbeitszeit pro Tag im Durchschnitt nicht überschritten werden. So sind - ausgehend von einer 6-Tage-Woche - in Ausnahmefällen maximal 60 Std. pro Woche drin, wenn die Arbeitszeit an diesen Tagen auf 10 Std. pro Tag verlängert wird.

Kann mich der Arbeitgeber zu Überstunden zwingen?

Außerdem wichtig: Ob überhaupt Überstunden geleistet werden müssen, ist keineswegs klar. «Das hängt davon ab, was im Arbeitsvertrag geregelt ist, häufig ergibt sich das auch aus einem Tarifvertrag», so der Fachanwalt. Steht im Vertrag etwa, dass die wöchentliche Arbeitszeit 35 Stunden umfasst, dann ist das auch alles was erbracht werden muss. Nur wenn nach dem Arbeitsvertrag auch Überstunden geschuldet sind oder sich das aus dem Tarifvertrag ergibt, können sie verpflichtend sein.

Gibt es im Unternehmen einen

Betriebsrat, darf der beim Thema Überstunden mitbestimmen.

Heißt: Selbst, wenn Beschäftigte den Überstunden zustimmen, darf der Arbeitgeber sie nur anordnen, wenn der Betriebsrat zustimmt. Eine Ausnahmeregel gilt für betrieblichen Notfälle - etwa, wenn im Betrieb ein Feuer ausgebrochen ist. Dann können Überstunden angeordnet werden.

Übrigens: Das Verweigern von Überstunden, zu denen der Arbeitnehmer nicht verpflichtet ist, gilt nicht als Arbeitsvertragsverstoß und kann folglich keine Kündigung rechtfertigen, so Johannes Schipp.

Text: Lukas Möller. dpa

Jeder Dritte hat schon mal

einen **JOBWECHSEL** bereut



Foto: Christin Klose/dpa-tmn

Wenn Wunsch und Wirklichkeit auseinandergehen: Stimmen die Arbeitsbedingungen nicht mit den eigenen Erwartungen überein, ist die Enttäuschung oft groß.

Im neuen Job sollte alles besser werden - aber schon nach kurzer Zeit stellt man fest, dass die Stelle ganz anders ist als erwartet. Dieser «Shift Schock» ist gar nicht so selten, zeigt eine Umfrage.

Eine neue Stelle, nach der wir lange gesucht haben, treten wir oft mit Vorfreude an - endlich wieder neue Herausforderungen und frischer Input.

Stimmen die Arbeitsbedingungen dann doch nicht mit den eigenen Erwartungen überein, ist die Enttäuschung umso größer.

Wer diese Reue nach einem Jobwechsel bereits erlebt hat, ist damit nicht alleine.

Knapp ein Drittel (32 %) hat einen Jobwechsel schon mal bereut, so eine repräsentative Umfrage unter mehr als 2000 Personen, die YouGov im Auftrag der Jobplattform Monster durchgeführt hat.

Vor allem Personen zwischen 25 und 34 Jahren (44 %) sowie 35 bis 44 Jahren (43 %) kennen das Gefühl.

Schnelle Erkenntnis: Reue zeigt sich häufig recht bald

Gefragt nach den Ursachen gaben die nach Jobwechsel Unzufriedenen etwa an, dass ihre Vorstellung von der neuen Rolle und den Aufgaben nicht mit ihren Erwartungen zusammengepasst habe. Andere waren von der Unternehmenskultur, der Führungsebene oder dem Kollegium enttäuscht.

«Was hab ich nur getan?» Diese Gedanken stellen sich der Umfrage zufolge häufig relativ

schnell ein. Bei ca. einem Fünftel (22 %) dauerte es weniger als einen Monat. Bei 28 % kam die Erkenntnis nach ein bis drei Monaten. Und 27 % stellten nach drei bis sechs Monaten fest, dass sie mit ihrer Entscheidung für einen Jobwechsel unglücklich waren. Beim Rest dauerte es sechs Monate oder länger. Für die repräsentative Umfrage wurden im November 2024 online mehr als 2000 Menschen befragt.

Text: Amelie Breitenhuber, dpa

Langeweile im Job?

In drei Schritten aus dem BORE-OUT

Fühlen Sie sich bei der Arbeit häufig müde und antriebslos - selbst, wenn Sie ohnehin nur das Nötigste machen? Dann kann ein Bore-out dahinterstecken. So finden Sie wieder zu Elan im Beruf.

Wer die Minuten bis zum Feierabend zählt und gleichzeitig das Gefühl hat, nichts Sinnvolles zu tun, sollte hellhörig werden. Auch Unterforderung im Beruf kann zu einem echten Problem werden. Die gute Nachricht: Es gibt Wege aus dem sogenannten Bore-out.

Personal- und Karriereberaterin Heidi Steinberger zeigt in einem Xing-Beitrag drei Schritte auf, die Ihnen in einer solchen Situation weiterhelfen.

1. Selbstreflexion

Auf dem Weg aus dem Bore-out sollte demnach an erster Stelle eine Selbstanalyse stehen. Beschäftigte müssen Heidi Steinberger zufolge verstehen, was sie im Beruf wirklich unterfordert oder frustriert. Sie rät, sich dafür bewusst Zeit zu nehmen und aktiv zu notieren, was im Job Energie kostet - und was Energie gibt. Nur wer sich der eigenen Bedürfnisse überhaupt bewusst ist, kann weitere Maßnahmen ergreifen.

2. Neue Herausforderungen angehen

Nach der Selbstreflexion heißt es: Die Komfortzone verlassen. Steinberger empfiehlt Beschäftigten, nach Projekten zu suchen, die sie fordern, auch wenn sie zunächst außerhalb des eigenen Jobprofils liegen. Dazu spricht man am besten mit der Führungskraft und bittet um neue Aufgaben. Schulungen und Workshops bieten sich ebenfalls an, selbst wenn auch die nicht primär zur aktuellen Tätigkeit passen. Oft bringe ein Schritt aus der Routine neue Energie.

Müde und antriebslos? Auch Unterforderung im Beruf kann zu einem echten Problem werden.

Foto: deagreez/stock.adobe.com

3. Nächste Karriereschritte planen

Wer keine langfristige Perspektive erkennen kann, muss womöglich auch einen Wechsel in Erwägung ziehen. Laut Heidi Steinberger ist es wichtig, «bewusst die Zügel in die Hand» zu nehmen. Für einen nächsten Karriereschritt kommt neben einem kompletten Neustart zum Beispiel auch ein interner Wechsel oder eine Fortbildung infrage.

Die Beraterin empfiehlt einen ganz konkreten Plan zu erstellen. Darin sollte man fixieren, welche Ziele man in den nächsten sechs Monaten erreichen möchte.

Text: Amelie Breitenhuber, dpa

ANZEIGEN

quatraCare
Gesundheitsakademie
gGmbH

Besuch uns
am 05.03. auf der
Job- und Weiter-
bildungsmesse
in der Barclays
Arena

**MIT
MENSCHEN**

**MIT
FÜHLEN**

**MIT
LACHEN**

Infos zu unseren Bildungsangeboten im Gesundheitswesen:
Campus Eilbek · Telefon 040-209 40 660
kontakt@quatra-care.de · www.quatra-care.de

SCN
SicherheitsCampus Nord

**EIN GUTER
JOB MIT
SICHERHEIT**

**IHR PARTNER FÜR
SICHERHEITSBERUFE**

Start der Qualifizierungen
01.08.2025

- Fachkraft für Schutz und Sicherheit
- Fachkraft für Schutz und Sicherheit - Teilqualifikation 1

Besuch uns am 05.03.
auf der Job- und
Weiterbildungsmesse
in der Barclays Arena

SicherheitsCampus Nord
Hammer Steindamm 40-44 · 22089 Hamburg
Tel. 040-211 12-132 · www.sicherheits-campus.de



Im Probezeitgespräch mit **Erfolgstagebuch** punkten



Foto: Zahare Scheurer/dpa-tmn

Wie lief die Zusammenarbeit bislang? Sich im Probezeitgespräch gut zu verkaufen, ist eine Herausforderung. Ein einfaches Tool hilft, selbstbewusst zu kommunizieren.

Wer in der Probezeit ist, muss sich beim neuen Arbeitgeber beweisen. Hat man die Erwartungen in Sachen Leistung, Verhalten und die Zusammenarbeit erfüllt? Dafür gibt es gegen Ende der Probezeit oft ein Feedbackgespräch. Aber es ist gar nicht so leicht, das Gespräch selbstbewusst und positiv zu gestalten. Bastian Hughes, Karrierecoach und Podcaster («Berufsoptimierer»), rät deshalb zum Erfolgstagebuch.

Klare Perspektiven: Ein Probezeitgespräch bietet die Chance, Erwartungen und zukünftige Aufgaben zu klären.

«Manchmal zweifelt man an sich selbst oder erinnert sich nicht mehr an all die Dinge, die man im Job gut gemacht hat», so der Coach in einem Beitrag auf Xing. In einem Erfolgstagebuch können Beschäftigte ab Tag eins regelmäßig aufschreiben, welche Aufgaben sie erfolgreich bewältigt haben, welche Probleme sie gelöst und wie sie das Team unterstützt haben. Die persönlichen Notizen helfen im Probezeitgespräch, konkrete Beispiele für Erfolge und Fortschritte vorzubringen und auf kritische Nachfragen vorbereitet zu sein.

Blick in die Zukunft richten

Auch hilfreich: Sich zur Vorbereitung auf das Probezeitgespräch noch einmal an die ursprüngliche Stellenausschreibung erinnern. Hughes rät, die darin genannten Aufgaben mit dem zu vergleichen, was man nun im Alltag erledigt.

Gibt es Abweichungen? Dann kann auch das Gegenstand des Feedbackgesprächs mit der Führungskraft sein. Jetzt lässt

sich klären, ob diese Punkte für die Zeit nach der Probezeit noch relevant werden und wie sich die Rolle entwickeln wird.

Passende Fragen an die Führungskraft können dem Coach zufolge auch «Wo sehen Sie noch Entwicklungspotenzial bei mir?» oder «Gibt es etwas, das ich in den nächsten Monaten besonders beachten sollte?» sein.

Text: Amelie Breitenhuber, dpa

ANZEIGEN

Hier beginnt Ihr beruflicher Neustart!

Sie können aus gesundheitlichen Gründen Ihren Beruf nicht mehr ausüben und suchen nach einer neuen beruflichen Perspektive? Durch einen neuen Beruf sollen sich Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern?

Wir helfen Ihnen, sich beruflich neu auszurichten: Mit individueller Beratung, Training, Coaching, Qualifizierung und Integration auf dem Arbeitsmarkt.

<p style="text-align: center; color: green;">Bodyfit</p> <p>Stabilisieren Sie Ihre Gesundheit und körperliche Leistungsfähigkeit.</p>	<p style="text-align: center; color: green;">Jobfit</p> <p>Passen Sie Ihre Kompetenzen an den besonderen Bedarf und die Anforderungen der Unternehmen an.</p>	<p style="text-align: center; color: green;">Qualifit</p> <p>Eignen Sie sich Wissen, Methoden und Tipps zum selbstständigen Handeln an.</p>
<p style="text-align: center; color: green;">Marktfit</p> <p>Verbessern Sie Ihren Auftritt bei Vorstellungsgesprächen.</p>	<p>Besuchen Sie uns auf der Jobmesse an Stand Nr. 7</p>	<p style="text-align: center; color: green;">Socialfit</p> <p>Trainieren Sie den Umgang mit Stress, Teamwork sowie aktuelle Kommunikations- und Umgangsformen.</p>
<p style="text-align: center; color: green;">„Digitale Welt“-fit</p> <p>Stärken Sie Ihre Kompetenzen, um am digitalen (Arbeits-)Leben teilnehmen zu können.</p>	<p style="color: green;">Scannen und weitere Infos finden</p>	<p style="text-align: center; color: green;"> Berufsförderungswerk Hamburg </p> <p>Marie-Bautz-Weg 16 22159 Hamburg 040 64581-1000 info.bfw@cjd.de</p>

Du kannst mehr!

Besuche uns auf der Job-, Aus- & Weiterbildungsmesse in Hamburg am 05. März

- ✓ **Kostenlose, individuelle Weiterbildungs-Beratung**
- ✓ **Kostenloser Bewerbungsmappen-Check**

ÜBER 300
LEHRGÄNGE

förderfähig mit Bildungsgutschein

Finde deine geförderte Weiterbildung: weiterbildung-now.de

Klett / CORPORATE EDUCATION

WEITERBILDUNG

Now!

Deine Zukunft beginnt jetzt!

Was auf die Ohren:

Hilft Musik beim Lernen?

Ob Klassik, Techno oder Indie-Hits: Viele schwören auf Musik, wenn sie sich konzentrieren wollen. Aber hilft sie wirklich beim Lernen? Eine Expertin erklärt, worauf es ankommt.

Kopfhörer auf, Musik an und alles ausblenden: Gerade wer sich in öffentlichen Räumen konzentrieren will, kapselt die eigenen Ohren gerne ab. Aber ist es wirklich hilfreich, beim Lernen Musik zu hören? Darauf wird in der Forschung sehr unterschiedlich geantwortet, sagt Ulrike Lichtinger, Professorin für Sozialwissenschaften und Expertin für Positive Bildung an der IU Internationalen Hochschule. «Die meisten sagen, Musik kann unterstützend sein.»

Passende Musik ist entscheidend: Wichtig sei, die passende Musik auszuwählen, die uns

«eher in positive Emotionen versetzt». Diese positiven Emotionen sorgen einer Theorie der US-amerikanischen Psychologin Barbara Frederickson dafür, dass «wir ganz weit werden im Denken» und damit «gut in der Lage sind, möglichst viele Inhalte aufzunehmen», wie Lichtinger erklärt. Die Forscherin selbst empfindet Musik aber als Störfaktor. «Das heißt, ich glaube, jeder sollte für sich überlegen: Ist Musik für mich unterstützend oder merke ich, dass es mich zu sehr ablenkt, weil ich dann an den Ausflug denke, wo wir das Lied gehört haben» – denn das sei natürlich eher ungünstig. Sie empfiehlt daher, die eigenen Vorlieben und Empfindungen zu reflektieren, bevor man sich dafür entscheidet, Musik zum Lernen zu nutzen oder nicht.

Text: A. Breitenhuber, dpa

ANZEIGE

Motivierte Mitarbeiter dank fairer Löhne!



FAIRPAY
FAIRER LOHN

CERTIFIED BY JOBWOCHÉ

www.FairPay24.de

Bestes Arbeitsklima dank fairer und nachhaltiger Personal- und Lohnpolitik.

So kommt man weiter!

Erlebe HR-Transformation live auf der

Zukunft Personal Nord in Hamburg

Die Zukunft Personal Nord 2025 öffnet am 26. und 27. März in der Hamburg Messe und Congress ihre Tore und lädt HR-Profis, Führungskräfte und Entscheider:innen zu einem inspirierenden Networking-Event ein. Als führende Plattform für People Business im Norden Deutschlands bietet die Messe einen umfassenden Einblick in die Arbeitswelt von morgen.

Am Eröffnungstag erwartet die Besucher:innen eine hochkarä-

tige Keynote auf der Hauptbühne. Renommierete Experten wie Ali Mahlodji, EU-Jugendbotschafter und Gründer von futureOne, werden ihre Erkenntnisse zu aktuellen HR-Trends und Herausforderungen teilen. Die Keynote verspricht wertvolle Impulse für die Gestaltung zukunftsfähiger Personalstrategien.

Das vielfältige Programm der Zukunft Personal Nord umfasst neben der Keynote Stage auch Solution Stages, Workshops und eine Live Training Area.



Advertorial

Foto: Zukunft Personal

Themen wie KI im Employer Branding, agile Führungsmethoden und innovative Recruiting-Strategien stehen im Fokus. Besucher:innen profitieren von praxisnahen Einblicken und konkreten Lösungsansätzen für aktuelle HR-Herausforderungen.

Die Messe bietet zudem exklusive Networking-Möglichkeiten in der Kaminlounge und der ZP & Friends Lounge. Hier können Teilnehmer:innen in entspannter Atmosphäre neue Kontakte

knüpfen und sich mit Branchenkolleg:innen austauschen.

Leser:innen der Jobwoche werden zum aktiven Mitgestalten eingeladen: einfach QR-Code scannen, weitere Informationen erhalten und limitiertes kostenfreies Ticket für den Besuch der Hamburger Veranstaltung einlösen.

Mehr Infos:
www.zukunftpersonal.com
Text:

ZP Redaktion



Medizinertest TMS*:

Der Schlüssel zum Studienplatz

*TMS = Test für Medizinische Studiengänge



Foto: Julian Stratenschulte/dpa-tmn

Medizinertest als Chance: Ein gutes Ergebnis kann die Chancen auf einen Studienplatz deutlich verbessern.

Der Wettbewerb ist groß, die Plätze begrenzt - Das Medizinstudium scheint ohne einen perfekten Schulabschluss nahezu unerreichbar. Doch der Medizinertest kann die Chancen erhöhen.

Ein Abi-Schnitt schlechter als 1,1 schmälert die Chancen auf einen Platz für das Medizinstudium. Doch auch dann ist nicht alle Hoffnung verloren. Ein Medizinertest kann den begehrten Studiumsplatz greifbarer machen, so das Centrum für Hochschulentwicklung (CHE).

Der Test für medizinische Studiengänge (TMS) überprüft das Verständnis für Probleme in den Bereichen der Naturwissenschaften und der Medizin. Die Hochschulen können die Testergebnisse verwenden, um gezielt vielversprechenden Kandidaten einen Studienplatz anzubieten.

Besseres Ergebnis, bessere Chancen

Etwa 60 Prozent der Medizinstudium-Bewerber werden noch an weiteren Kriterien neben der Abiturnote gewählt, erklärt das CHE. So vergibt die Charité in Berlin insgesamt 100 Punkte an ihre Bewerber, wovon maximal 60 vom Ergebnis des TMS abhängig sind. Die Note macht nur maximal 20 Punkte aus. Mit einem guten Testergebnis kann diese also gut ausgeglichen werden.

Der Test ist aber nicht kostenlos. Aktuell kostet er 100 €, so das CHE. Insgesamt kann er auch nur einmal wiederholt werden. Die Anmeldefrist für die Erstteilnahme endete dieses Jahr am 30. Januar. Zweitversuche konnten sich ab dem 1. Februar bis zum 8. Februar eintragen. Die Anmeldeformulare, die Test-Standorte sowie weitere Informationen sind unter www.tms-info.org abrufbar.

Text: Lukas Möller, dpa

ANZEIGE

MERLE UND JORDAN
AUS DEM TEAM
BÄDERLAND

MEIN
bäderland

WANN TAUCHST DU BEI UNS AUF?



MERLE UND JORDAN SUCHEN DICH ALS
AZUBI ZUR FACHKRAFT FÜR BÄDERBETRIEBE.
 KOMM INS TEAM!

[baederland.de/
karriere](http://baederland.de/karriere)

ANZEIGEN



budni

azubi
(m/w/d)
gesucht

**dir ist deine
zukunft wichtig?
uns auch.**

Wir fördern Deine Stärken und unterstützen Deine Zukunftspläne. Du entwickelst Deine Fähigkeiten und erweiterst Deine berufliche Perspektive. Unsere Seminare und Online-Trainings machen Dich fit für die Prüfungen und das Leben.
wir haben gutes mit dir vor!

Bewirb Dich jetzt unter budni.de/karriere



#AUSBILDUNG
#SCHIFFFAHRTSKAUFLEUTE
#KARRIERE




**Was
ist drin
für
DICH?**

Für mehr Infos
über die Ausbildung
bei **ONE** scanne den
QR-Code



AS ONE, WE CAN.
www.one-line.com

HAMBURGS AUSBILDUNGS- & STUDIENMESSE

**Ausbildung
oder Studium?**

5. MÄRZ 2025
12.00 - 18.00 Uhr
(9.00 - 12.00 Uhr Sonderöffnungszeiten
für Schulklassen/Gruppen)

BARCLAYS ARENA




JOBWOCHE.de




Die feine Art,
Genuss zu leben.

AUSBILDUNG
mit Qualität & Top Gehalt

Bewirb Dich jetzt
Kaufmann im
Einzelhandel (m/w/d):



  lindner-esskultur.de



Vergütung
nach Tarif:

Diese Azubis bekommen am meisten Geld

Schon mal über eine Ausbildung zum Rohrleitungsbauer nachgedacht? Rein finanziell gesehen ist das eine gute Wahl, zeigt eine Auswertung der tariflichen Ausbildungsvergütungen. Wo es weniger rosig aussieht.

Für relativ viele Azubis legt ein Tarifvertrag fest, wie viel sie während ihrer Lehre verdienen. 2024 gab es dabei den höchsten Anstieg bei den tariflichen Ausbildungsvergütungen seit 1996, wie das Bundesinstitut für Berufsbildung (BIBB) mitteilt. Azubis in tarifgebundenen Betrieben haben 2024 demnach im Durchschnitt über alle Ausbildungsjahre hinweg 1.133 Euro brutto im Monat und damit rund 70 Euro mehr als 2023 verdient.

Es gibt aber große Unterschiede je nach Beruf, wie das BIBB in der Auswertung feststellt. Die im gesamtdeutschen Durchschnitt höchste Vergütung nach Tarif gab es im vergangenen Jahr für Azubis im Beruf Rohrleitungsbauer/-in - mit monatlich 1.349 Euro. Knapp dahinter folgt auf Platz 2 der Beruf Milchtechnologe/-technologin (1.347 Euro).

Handwerks-Berufe oft bei unter 950 € pro Monat

Ein Großteil (60 %) der Auszubildenden, die in einem tarifgebundenen Betrieb lernten, erhielt im bundesweiten Durchschnitt eine Ausbildungsvergütung von mehr als 1.100 Euro, etwa ein Viertel mehr als 1.250 Euro.

Es gibt aber auch Berufe, bei denen die tarifliche Ausbildungsvergütung durchschnittlich unter 950 Euro pro Monat liegt. Für 25 Berufe hat das BIBB einen bundesweiten Durchschnittswert von weniger als 1.000 Euro ermittelt. Ein Großteil dieser Berufe (16 von 25) gehöre zum Handwerk, heißt es - wie etwa die Ausbildung zum Maler und Lackierer (936 Euro) oder zum Bodenleger (882 Euro).

Viele Betriebe suchen Azubis, nicht überall ist die Bezahlung attraktiv. Auf der Vergütungsliste auf Platz 1 ist der Beruf des Rohrleitungsbauers, gefolgt von den Auszubildenden in der Milchtechnologie.

Foto: stockmotion/stock.adobe.com

Der Auswertung zufolge ist die Ausbildung zur Friseurin/zum Friseur der Beruf mit den insgesamt niedrigsten tariflichen Ausbildungsvergütungen (719 Euro).

Das BIBB wertet jährlich die tariflichen Ausbildungsvergütungen zum Stand 1. Oktober aus. In die Berechnung der gesamtdeutschen Durchschnittswerte fließen dabei alle Ausbildungsberufe ein, für die Daten vorliegen. Die Werte werden jeweils über alle Ausbildungsjahre hinweg angegeben.

Ausbildung ohne Tarifvertrag: Mindestvergütung greift

Wichtig: Wer in einem Betrieb ohne Tarifbindung oder ohne Tarifvertrag ausgebildet wird, muss häufig mit einer geringeren Vergütung rechnen.

Die Mindestausbildungsvergütung legt aber eine Untergrenze fest, die Arbeitgeber nicht unterschreiten dürfen. Die Grenzen werden jährlich neu festgelegt:

Wer zum Beispiel 2025 eine Ausbildung beginnt, bekommt demnach im 1. Ausbildungsjahr mindestens 682 Euro monatlich. Im 4. Ausbildungsjahr müssen es dann 955 Euro ein.

Zusätzlich gilt für nicht tarifgebundene Betriebe: Die Ausbildungsvergütung darf die für ihre Branche und Region geltenden tariflichen Sätze um maximal 20 Prozent unterschreiten.

Text: Amelie Breitenhuber, dpa

ANZEIGEN



Bau auf eine Ausbildung mit Zukunft!

Bewirb dich jetzt und werde Teil unseres Teams (m/w/d).

JETZT BEWERBEN.



KARRIERE. STRABAG.COM

Ausbildung zum/zur

- Baumaschinen-mechatroniker:in
- Elektroniker:in für Betriebstechnik
- Industriekaufrau:männlich
- Tiefbaufacharbeiter:in
- Kanalbauer:in
- Straßenbauer:in
- Maurer:in



STRABAG BMTI GmbH & Co. KG
Region Nord
Moorfleeter Straße 34
22113 Hamburg

STRABAG AG
Direktion Nord
Reeperbahn 1
20359 Hamburg

STRABAG
WORK ON PROGRESS

Höffner
Wo Wohnen wenig kostet!

AUSBILDUNG GESUCHT. LEIDENSCHAFT GEFUNDEN.

Bei Höffner gibt es keinen Stillstand, sondern nur den gemeinsamen Weg nach vorne! Sie möchten eine Ausbildung bei uns beginnen? Dann sind Sie genau richtig - wir bieten Ihnen eine exzellente Ausbildung in den unterschiedlichsten Berufen an einem unserer 25 Standorte an.

WIR BILDEN AUS

AUSBILDUNGSPLÄTZE

- KAUFFRAU/-MANN IM EINZELHANDEL (M/W/X)
- KAUFFRAU/-MANN FÜR BÜROMANAGEMENT (M/W/X)
- VISUELLES MARKETING (M/W/X)
- FACHKRAFT FÜR LAGERLOGISTIK (M/W/X)
- KAUFFRAU/-MANN FÜR BÜROMANAGEMENT (M/W/X)

AUSBILDUNGSPLÄTZE TRANSLOGISTIK

- FACHKRÄFTE FÜR MÖBEL-, KÜCHEN- UND UMZUGSSERVICE (M/W/X)
- KAUFFRAU/-MANN FÜR BÜROMANAGEMENT (M/W/X)
- FACHKRAFT FÜR LAGERLOGISTIK (M/W/X)



BEWIRB DICH UNTER: **WWW. HÖFFNER.DE**

Ausbildungsplätze in deiner Nähe

Küstenprofis GmbH
Karriere Center
Hamburg

★★★★★

20095 Hamburg, Glockengiesserwa

Aktuelle Angebote:

- Fachkraft im Gastgewerbe
- Fachkraft im Gastgewerbe in der Systemgastronomie m/w/d
- Fachmann/-frau für die Systemgastronomie
- Fachmann Systemgastronomie

FOTO: JOBWOCHE

www.azubimap.de



25
YEARS

Die führende Plattform
Europas für People
und Organisational
Performance

TIME FOR NEW BEGINNINGS

GET YOUR FREE
TICKET HERE:



ZP Nord

26 – 27 März 2025

Hamburg





Hamburg

GEMEINSAM ROCKEN WIR DEINEN JOB!

DAB+ HH & SH | App

www.rockantenne.hamburg

**UKW 106,8
Radio an!**



Lindner

Die feine Art,
Genuss zu leben.

NEW JOB

Entdecken & Genießen

Bewirb Dich jetzt
als **Verkäufer** (m/w/d):



  lindner-esskultur.de

**KERNSPIN
ZENTRUM
HAMBURG
JOBPORTAL**

Werde Teil
unserer
Kernspin-Familie.



Bewirb dich in nur 1 Minute!

MTR Medizinischer Technologie
für Radiologie (m/w/d) >



MFA / ZFA (m/w/d)
für die Anmeldung >





Dein Job nicht dabei? Besuch
uns auf der Jobmesse Hamburg
– oder hier: **kernspinjobs.de** <



Logistische Software
soloplan.de

soloplan®

DO WHAT YOU LOVE.
DO IT WITH PASSION.
WORKING AT SOLOPLAN.

HAMBURGER KARRIERETAG

in der Barclays Arena Hamburg

 05. MÄRZ 2025  09:00 – 18:00 UHR  STAND 102

WERDE TEIL UNSERES NEUEN STANDORTS IN HAMBURG:

- Software Kundenberater [m|w|d]
- IT-Projektmanager [m|w|d]

Soloplan GmbH
Karnapp 25 · 21079 Hamburg
+49 831 57407-0



WE WANT YOU!

International Account Manager (m/w/d)

im Versicherungswesen

DU PUNKTEST MIT

- Einer abgeschlossenen kaufmännischen Ausbildung oder einem Studium
- Erfahrungen im Versicherungsbereich und/oder im internationalen Account Management
- Sehr guten Englischkenntnissen
- Einer sicheren Umgangsweise mit MS Office
- Einem Interesse an der Betreuung internationaler Kunden und einem Gespür für interkulturellen Austausch
- Teamfähigkeit und selbstständigem Arbeiten

WIR BIETEN DIR

- Flexible Arbeitszeiten mit der Möglichkeit auf Home Office
- Teambuilding-Maßnahmen und regelmäßige Events
- Vielfältige Weiterbildungsangebote im Versicherungsbereich
- Ein internationales und dynamisches Arbeitsumfeld mit flachen Hierarchien.
- Eine leistungsgerechte Vergütung und abwechslungsreiche Aufgaben

JETZT BEWERBEN



TrustRiskControl
Global Broker Alliance

 **Meet us here**

Wir sind auch auf Hamburgs größter Jobmesse am **05.03.2025** in der Barclays Arena dabei!

Komm auf einen Kaffee vorbei und besuch uns an unserem Stand. Birte und Daniela freuen sich auf dich!

www.dolberg-uderstadt.de



DOLBERG & UDERSTADT
IMMOBILIEN

Wir suchen Dich!

Lerne uns jetzt persönlich kennen!

Rahlstedter Bahnhofstraße 16
22143 Hamburg

040 660000
info@dolberg.de

f
i
s
t



sofort verfügbar

Komm in unser Team

NOW!



DTM
EINLAGERUNGS
GMBH

Rädereinlagerung
Logistik

WANTED
auch Quereinsteiger

BENEFITS

- ▶ bis zu 37 Tage Urlaub
- ▶ Festanstellung
- ▶ + div. Boni / Sachbezug
- ▶ Getränke / Obst
- ▶ Jobrad
- ▶ Arbeitskleidung
- ▶ Freizeitausgleich von Überstunden



über Whats App

Bewirb dich jetzt

+49 40 298 350 2 40
+49 170 1111 632
jobs@dtm-einlagerung.de

DU
kannst

gut mit Menschen?
Du kannst morgen
bei uns anfangen.

Du kannst alles sein, außer egal.
Starte jetzt als Verkäufer/Kassierer (m/w/d) im Team PENNY!



Erstmal bewerben
karriere.penny.de

PENNY.



Dir ist wichtig, auf unserem Event dein perfektes Jobmatch@DB zu finden?

Komm am 26. März ab 14 Uhr im Betahaus Hamburg-Sternschanze vorbei und informiere dich über deine Einstiegsmöglichkeiten bei der DB.



Jetzt anmelden:
db.jobs/dein-jobmatch-hamburg

Was ist dir wichtig?



BRIAN, MERLE
UND SVEN
AUS DEM TEAM
BÄDERLAND

MEIN
bäderland

WANN TAUCHST DU BEI UNS AUF?

WIR SUCHEN DICH ALS
RETTUNGSSCHWIMMER/-IN,
AZUBI ODER ELEKTRIKER/-IN.
KOMM INS TEAM!



[baederland.de/
karriere](https://baederland.de/karriere)

AUCH QUEREINSTEIGER/-INNEN, TEILZEIT/VOLLZEIT, M/W/D



**3D
aero**

Hast Du Lust auf

Robotik und Automatisierung?

Tech meets Talent - Bewirb Dich als:

- Konstrukteur (gn)
- Mechatroniker (gn)
- Office Manager (gn)

Komm ins Team!





Wir suchen **Φ**

menschliche Macher*innen

In den Bereichen **Medizin & Pflege, Gastronomie, Verwaltung & Management, Bildung & Soziales, Dienstleistungen**

Mehr Infos zur Augustinum Gruppe, zu unseren Stellenangeboten, Ausbildungsmöglichkeiten und FSJ/BFD Optionen hier: www.augustinum.jobs



Augustinum Φ



DU kannst

eine ganze Region versorgen. Und abends pünktlich zu Hause sein.

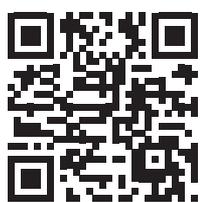
Du kannst alles sein, außer egal.
Starte jetzt in der Logistik im Team PENNY!



Erstmal bewerben
karriere.penny.de

PENNY.

Wir haben die besten Zutaten. Auch für deine Zukunft.



Jetzt bewerben
#JobsWieDu

- **Fachmann/Fachfrau für Systemgastronomie (m/w/d)**
- **Fachkraft für Gastronomie mit Schwerpunkt Systemgastronomie (m/w/d)**

Starte mit unserer Ausbildung deine Karriere.
Hier lernst du Praxis und Theorie direkt in einem Restaurant und in der Berufsschule.

karriere.mcdonalds.de

© 2025 McDonald's



Member of the otto group

**Der Arbeitgeber,
den du noch nicht
auf dem Zettel
hattest.**

Top Company 2024
kununu



eOs

jobs.eos-karriere.de

WIR SUCHEN SIE!
(m/w/d)

Stellenangebote

Teamleiter Service Operations
IT-Consultant / DMS-Support
Technical Specialist Monitoring

Duales Studium

Bachelor of Science Business Informatics



 Wir sind ein erfolgreiches IT-Systemhaus mit Sitz in Hamburgs Norden

FKS **100 JAHRE**
1925-2025

Benefits bei FKS – fair und familiär!

- Individuelle Förderung
- Gesundheits- und Sportangebote
- Jede Menge Spaß in einem hochmotivierten Team
- Familiäres Betriebsklima
- Konzept Mobiles Arbeiten
- Bezuschussung zur betrieblichen Altersvorsorge

... und vieles mehr. Sprechen Sie uns an!

 **Jetzt bewerben und durchstarten!**
T: 040/63705-133 | bewerbung@fks.de | www.fks.de/karriere

FKS Friedrich Karl Schroeder • Schwarzer Weg 8 • 22309 Hamburg • www.fks.de

JOBWOCHE
SUCHT DICH

als motivierten
**Buchhalter/
Finanzbuchhalter** (m/w/d)
in Teilzeit (16 bis 24 Std. pro Woche)

Du brennst für dein Fach und hast Lust auf einen besonderen Arbeitgeber?
Wir sind ein kompetentes Medienunternehmen und freuen uns auf neue Kollegen!



Du hast eine abgeschlossene buchhalterische Ausbildung und bringst Berufserfahrung mit?
Dann freuen wir uns über eine aussagekräftige Bewerbung per E-Mail an:
Sven Wolter-Rousseaux, swr@jobwoche.de

**Wolter-Rousseaux
Media GmbH**
Gutenbergring 41
22848 Norderstedt
Tel. 040 6466616-00
info@jobwoche.de
www.jobwoche.de

elbkinder
VEREINIGUNG HAMBURGER KITAS

Besuchen Sie uns auf der Jobmesse in Hamburg!

**Pädagogik.
Heilpädagogik.
Therapeutik.
Hauswirtschaft.
Elbkinder.**



karriere.elbkinder-kitas.de

JOB-, AUS- UND WEITERBILDUNGSMESSE

Hamburgs größte Jobmesse

15. OKT. 2025

12.00 - 18.00 Uhr

(9.00 - 12.00 Uhr Sonderöffnungszeit
für Schulklassen/Gruppen)

BARCLAYS ARENA



**JETZT
AUSSTELLER
WERDEN!**

Tel. 040 6466616-00

JOBWOCHE.de